

第25号

2026年10月発行号

にいがた アイサポート だより



発行：にいがたアイサポートセンター
新潟県視覚障害者情報センター
新潟県視覚障害者福祉協会



～目次～

- 1 みちしるべ ～アイサポートセンター代表挨拶～ p. 2～3
- 2 アイサポートセンターからのお知らせ p. 3～7
 - 👉 県視覚障害者情報センターより
休館日のお知らせ /
【事前予告】年末年始の貸出リクエストについてのお願い /
協力ボランティアの表彰について
 - 👉 自立支援室より
ふれあい・いきいきサロンのご案内 /
「視覚障害者ガイドヘルパーの日」記念式典のご案内
 - 👉 事務局より
日視連 北信越ブロック大会（福井大会）開催のお知らせ
- 3 関係団体からのお知らせ p. 8
第24回 新潟県障害者芸術文化祭（ふあっとにいがたフェスティバル）について
- 4 利用者参加コーナー p. 9～12 文芸投稿コーナー
- 5 生活便利情報コーナー p. 13～14
今号のテーマ：タニタの音声タイマー
- 6 職員ちょこっとコラム p. 15
- 7 編集後記 p. 16

1 みちしるべ～アイサポートセンター代表挨拶～

新潟県視覚障害者福祉協会 理事長 木村弘美

澄み渡る秋空の下、街のあちこちから秋の味覚の便りが届く頃となりました。とりわけ収穫されたばかりの新米の美味しさは格別であり、生産者のご苦勞に感謝しながら味わう日々です。朝晩の寒暖差が大きくなってまいりました。皆様どうぞお体を大切にお過ごしください。

12月3日は「視覚障害者ガイドヘルパーの日」です。私たち視覚障害者の自由な外出の実現と、各地で不足している事業所とガイドヘルパーを増やすことを目指して、日本視覚障害者団体連合と同行援護事業所等連絡会は、記念日制定すべく、日本記念日協会に申請し、令和5年12月3日に同協会より記念日として認定されました。記念式典を令和5年、6年と東京で開催。3回めとなる昨年は京都で開催、式典の様子はアイサポートだより2026年2月号で報告させていただきました。そして、4回目となる令和8年度は新潟ふれ愛プラザを会場に記念式典を開催することとなりました。記念式典とともに講演と宣言を新潟県視覚障害者福祉協会が行います。会場開催と併せてYouTubeにてライブ配信される予定です。さらに東日本旅客鉄道株式会社のご協力をいただき、JR新潟駅東口コンコース付近にて周知活動を行うこととなりました。

同行援護制度は、2011年から施行されていますが、社会における認知度はまだまだ低い現状です。視覚障害者の中でも制度を利用したことのない方、制度を知らない方もおられます。多くの課題を抱えている制度ではありますが、視覚障害者の外出を支えるためになくてはならない制度です。一般の方々には、視覚障害者の生活を支援するガイドヘルパーという働き方があるということを知っていただき、すでに同行援護を利用している視覚障害当事者の皆様からは、制度を利用して生活が豊かになったという実感を周りの方に伝えていただけたらありがたいです。

令和8年12月3日、新潟の地から「視覚障害者の自由な外出の実現」を力強く発信していき



たいと考えております。そして、ガイドヘルパーさんへの感謝の意を表わす日として
たいと思っております。

当日は、新潟ふれ愛プラザ2階会議室にて13時より記念式典を開始いたします
ので、大勢の皆様からお集まりいただけますことを心からお願い申し上げます。

【補足事項】

式典のさらに詳しい情報については、のちほどアイサポートセンター・自立支援
室からの「視覚障害者ガイドヘルパーの日」記念式典のご案内の記事でもご確認い
ただけます。

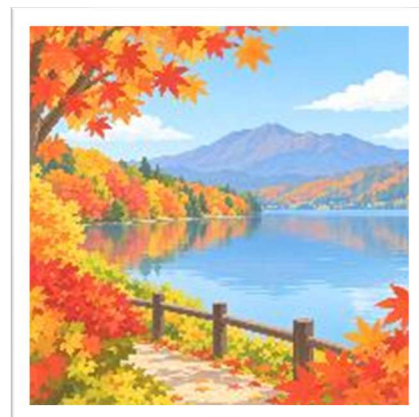
2 アイサポートセンターからのお知らせ

県視覚障害者情報センターより

■ 休館日のお知らせ

発行日以降の休館日予定は以下の通りです。

- <10月>12日(月)、13日(火)、
19日(月)、26日(月)
<11月>2日(月)、4日(水)、9日(月)
16日(月)、23日(月)、24日(火)、
30日(月)
<12月>7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月)～1月4日(月)



※開館日の受付時間は午前9時から午後5時までです。

■ 【事前予告】年末年始の貸出リクエストについてのお願い

年末の図書の申し込みについて、利用者の皆様へご協力をお願いです(次号12月号のお知らせでは遅くなってしまうので早めにお知らせいたします)。

年末期間は貸し出しが集中するほか、他館から借り受けする資料については、先方の開館状況や郵便状況等によって、年内の発送が間に合わなくなることが想定されます。年内の貸し出しに関するお申込みについては、早めにご連絡いただきますようご協力をお願いいたします。

本件は次号 12 月号でも改めてお知らせする予定です。ご不明な点がございましたら職員までお問い合わせください。

■ 協力ボランティアの表彰について

鉄道弘済会より、第 56 回「朗読録音奉仕者感謝行事（関東甲信越地区）」選考結果の通知がありました。これは日頃から図書の音声訳でご活躍いただいている音声訳ボランティアの方々の表彰制度の一つであり、今年度は、次の団体、個人の方々が受賞されました。受賞された皆様、おめでとうございます。今後とも、音声訳図書の製作にご協力をお願いします。

＜朗読録音奉仕グループ奨励賞＞
声のボランティアグループ桃花会

＜朗読録音奉仕奨励賞＞
相澤有紀 北村房子



👉 自立支援室より

■ ふれあい・いきいきサロンのご案内

ふれあい・いきいきサロン 11 月から 12 月の開催のお知らせです。毎月第 1 と第 3 木曜日に新潟ふれ愛プラザで開設しています。ご自分の見え方の悩みや生活の工夫、地域の話題など、皆さんでお話し、情報交換をしています。

最近は、夏祭りで屋台や盆踊りを楽しんだことや YouTube で音楽を流しながら朝食をとる習慣のお話が出ていました。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

日時 11 月 5 日、11 月 19 日、12 月 17 日
いずれの日も 13 時 30 分から 15 時 00 分
※12 月 3 日は視覚障害者ガイドヘルパーの日
記念式典のためお休み

場所 新潟市江南区亀田向陽 1-9-1
新潟ふれ愛プラザ 2 階 研修室



■「視覚障害者ガイドヘルパーの日」記念式典のご案内

本号冒頭の「みちしるべ」で理事長からご紹介したとおり、12月3日の「視覚障害者ガイドヘルパーの日」に合わせ、新潟県で記念式典が開催されます。記念式典では、同行援護功労者の表彰や受賞者による記念発表、講演などが行われます。式典終了後には、新潟駅東口で記念日の周知活動を行います。記念式典、周知活動ともに、どなたでも自由にご参加いただけます。事前の申込みは不要です。ご都合のつく方は、ぜひご参加ください。なお、12月3日のふれあい・いきいきサロンはお休みとなります。

【開催日】

令和8年12月3日（木曜）

【記念式典】

時間：午後1時から午後2時15分まで

会場：新潟ふれ愛プラザ 2階会議室

新潟市江南区亀田向陽 1-9-1

※記念式典は、YouTubeによる
ライブ配信も予定。

【周知活動】

時間：午後3時40分から午後4時まで

場所：新潟駅東口コンコース付近

（記念式典後に亀田駅から新潟駅に移動します）

内容：チラシやポケットティッシュなどを配布し、
「視覚障害者ガイドヘルパーの日」を周知します。



事務局より

■ 日視連 北信越ブロック大会（福井大会）開催のお知らせ

第12回日視連北信越ブロック大会（福井大会）が11月28日（土）・29日（日）の2日間にわたって開催されます。当協会の会員の方・情報センター等利用者の方、是非ご参加ください。

1 目 的

日本視覚障害者団体連合北信越ブロックの各県の代表者及び青年部、女性部の会

員が一堂に会し、社会生活やバリアフリー、職業などに関する諸課題について討議し、視覚障害者の自立と社会参加の促進を目指すとともに、共生社会の実現と視覚障害者福祉の一層の向上を図る。

2 期 日

令和8年11月28日（土）～29日（日）



3 会 場

会議場 福井県織協ビル

〒910-0005 福井市大手3丁目7-1 JR福井駅西口から徒歩7分

懇親会・宿泊 ザ・グランユアーズフクイ（ホテルフジタ福井）

〒910-0005 福井市大手3丁目12-20

JR福井駅西口から徒歩8分 織協ビルから徒歩2分

4 主 管

社会福祉法人福井県視覚障害者福祉協会



5 日 程

【1日目】

13:10 受付 10階 ロビー

13:40～14:05 開会式 10階 ホール

14:05～14:35 特別講演 10階 ホール

講師 日視連顧問参議院議員滝波宏文氏

14:45～15:35 研修会 10階 ホール

講師 一乗谷朝倉氏遺跡博物館学芸員

15:45～16:35 講演会 10階 ホール

講師 日視連会長 竹下義樹氏

16:45～17:45 代表者会議 6階 604会議室

青年部・スポーツ協議会 6階 601会議室

女性部協議会 6階 603会議室

18:30～20:30 懇親会 ザ・グランユアーズフクイ 3階「天山」

【2日目】

6:30～ 9:30 朝食 ザ・グランユアーズフクイ 5階「カメラリア」

9:15～10:30 代表者会議 6階 604 会議室

青年部・スポーツ協議会 6階 601 会議室

女性部協議会 6階 603 会議室

10:45～11:15 全体会 10階 ホール

11:15～11:30 閉会式 10階 ホール

11:30 散会



6 参加申込

申込期限 令和8年10月20日（火）

申込窓口は新潟県視覚障害者福祉協会の事務局です。

電 話 025-381-8130

メールアドレス ngt.shikaku@cello.ocn.ne.jp

申し込みの際、次の①～⑥の項目についてお知らせください。

- ① 住所、②氏名、③付き添い者の有無、④使用文字（点字・墨字）、
⑤盲導犬の有無、⑥生年月日

7 参加費

22,000円（懇親会、宿泊含む（朝食付き））

※1 お部屋はシングルルームです。

※2 10月30日（金）までに下記へご送金ください。なお、11月13日（金）以降のキャンセルには応じかねますので、ご了承のほどお願いいたします。

＜銀行振込＞

銀 行 名：第四北越銀行

支 店 名：亀田駅前支店

口座番号：普通1227308

口座名義：社会福祉法人

新潟県視覚障害者福祉協会

理事長 木村弘美

＜郵便振替＞

名 義 新潟県視障協 経理

記号番号 00570-5-33811

3 関係団体からのお知らせ

■ 第24回新潟県障害者芸術文化祭～ふくらむアート ふあっと にいがたフェスティバル～が開催されます

新潟県障害者社会参加推進センター

今年で24回目を迎える新潟県障害者芸術文化祭は、県内に在住している障害者の皆さんが日頃から取り組んでいる芸術文化活動の発表の場として開催されています。

今年も、「新潟ふれ愛プラザ」での美術展と、「新潟ユニゾンプラザ」でのパフォーマンスステージの2会場で開催いたします。

美術展では、絵画・書道・写真・工芸の作品展示に加え、短歌・俳句・川柳・自由詩の文芸作品を収めた作品集の配布も行います。また、パフォーマンスステージでは、歌唱・演奏など、心温まる情熱的なステージが繰り広げられます。皆さまのご来場を、心よりお待ちしております。

○美術展

期日 11月10日(火)～11月15日(日)

時間 10:00～17:00

※ 初日は13:00から。最終日は15:00まで

会場 新潟ふれ愛プラザ 体育館

(JR 亀田駅東口から徒歩5分)

新潟市江南区亀田向陽 1-9-1

○パフォーマンスステージ

期日 12月6日(日)

時間 13:00～16:30(予定)

会場 新潟ユニゾンプラザ

新潟市中央区上所 2-2-2

【問合せ】

新潟県障害者社会参加推進センター

新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 新潟ふれ愛プラザ内

電話/FAX 025-383-3654



4 利用者参加コーナー

■ 文芸投稿コーナー

このコーナーでは当センターの利用者の方に投稿いただいた俳句、短歌、川柳をご紹介します。なお、掲載の順番は受付順といたします。

【俳句】

藍深き 空を遊びし 大花火

(あいふかき そらをあそびし おおはなび)

災害の ニュースおろおろ 夏休み

(さいがいの ニュースおろおろ なつやすみ)

願い事 天までとどけ 朝顔の花

(ねがいごと てんまでとどけ あさがおのはな)
あまのがわ

働いた 手が誇らしい 秋夜なが

(はたらいた てがほこらしい あきよなが)
石岡 ヒロ子

梅の実が 実れば母の 梅仕事

(うめのみが みのればははの うめしごと)

立秋も 過ぎてひっそり 虫の声

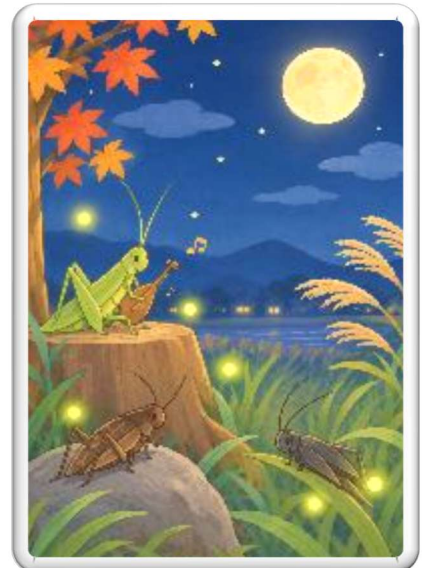
(りっしゅうも すぎてひっそり むしのこえ)
坂上 香代子

分かれ道 仰いだ空に 三日月よ

(わかれみち あおいだそらに みかづきよ)

三日月や 吐息を混ぜて 待つココア

(みかづきや といきをまぜて まつココア)
クレマチス



軍国化 少し気になる 終戦日
(ぐんこくか すこしきになる しゅうせんび)

夏ばてへ 梅干パンチ 食進み
(なつばてへ うめぼしパンチ しょくすすみ)

音聞いて 心を開く 大花火
(おときいて こころにひらく おおはなび)

小林 恒雄



【短 歌】

一合の 米研ぐ夜の 窓の辺に 「チチロ馬追」 覗き見してる
(いちごうの こめとぐよるの まどのべに チチロうまおい のぞきみしてる)

石岡 ヒロ子

仏壇に 勢揃いした 仏様 毎朝の経 毎朝のお茶
(ぶつだんに せいぞろいした ほとけさま まいあさのきょう まいあさのおちゃ)

ひよこ

夏空に 映えて美し 夏の花 一年一度の 逢瀬楽し
(なつぞらに はえてうつくし なつのはな いちねんいちどの おうせたのし)

坂上 香代子

身は弱る されど心に 燃ゆるもの 在りて凡作 記す楽しさ
(みはよわる されどころに もゆるもの ありてぼんさく しるすたのしさ)

できぬこと 増えて素直に 助け受け 飯は美味しい 読書は愉快
(できぬこと ふえてすなおに たすけうけ めしはおいしい どくしょはゆかい)

目も耳も 萎えて点字の 有難さ ルイブライユと いしかわくらじ
(めもみみも なえててんじの ありがたさ ルイブライユと いしかわくらじ)

小林 恒雄

【川 柳】

目が不自由 されど傾聴 ならできる
(めがふじゆう されどけいちょう ならできる)

日本文理 負けても立派 ど根性
(にほんぶんり まけてもりっぱ どんこんじょう)
石岡 ヒロ子

暑さ負け カラス 低空飛行 飛び
(あつさまけ カラス ていくうひこう とび)

朝起きの 朝顔さんに 今日も負け
(あさおきの あさがおさんに きょうもまけ)
ひよこ

風鈴に 海風強く とりはずす
(ふうりん に うみかぜつよく とりはずす)

会いたくて しにせのお菓子 持っていく
(あいたくて しにせのおかし もっていく)
小春

原発の 燃えかす増えて 増す不安
(げんぱつの もえかすふえて ますふあん)

待ち侘びる ミサイル飛ばぬ 青い空
(まちわびる ミサイルとばぬ あおいそら)

値札見て しぶしぶ戻す 物価高
(ねふだみて しぶしぶもどす ぶっかだか)
小林 恒雄



<文芸作品募集要領>

1 募集 俳句、短歌、川柳の3部門

2 募集作品

- 毎回お一人各部門ごとに上限3句、3首以内、自作、未発表の作品。誤字、誤読などを防ぐため漢字や語句にはふりがなをつけてください。
- 昨年度より、本欄に投稿いただいた作品の中から何首かを「点字にいがた」に掲載することとなりました。「点字にいがた」への転載については、その都度の許可をいたしませんので、辞退されたい方は、その旨を投稿の際にお知らせくださいますようお願いいたします。

3 次回掲載応募締切 11月6日（金）までに当センター必着。

4 その他（表彰の実施）

掲載した作品について、にいがたアイサポートセンター内で審査をおこない、理事長賞を翌年度の6月号で発表します。



5 生活便利情報コーナー

生活を豊かにするグッズや機器等をご紹介しますコーナーです。
今回は『音声タイマー』（タニタ）をご紹介します。

視覚障害当事者の声を取り入れた、音声で時間や操作をお知らせするタイマーです。開封・操作・電池交換まで、できる限りご自身で行えるよう設計されています。購入後絶縁シートを引き抜いた際、または電池を入れ替えた際は使いかたを約4分説明する音声ガイドが自動的に流れます。

時間を設定するボタンは60分、10分、1分、10秒の4種類で、押すと合計時間を音声で読み上げます。使用頻度が高い「スタート/ストップ」ボタンは全てのボタンの中で一番大きく、すぐに押せるよう中央に配置してあります。各ボタンには凸点がついていたり、凹んでいたり形状に特徴があり、識別しやすいように工夫されています。

ボタンの色は黒色で、文字は白色で書かれており、見やすくなっています。

タイマー使用中に「スタート/ストップ」以外のボタンを押すといつでも残り時間を読み上げます。時間の経過を意識しながら作業に取り組むことができます。タイマー終了までの残り時間を任意の予告時間で知らせる、予告アラーム機能も搭載しています。

アラームは30秒間鳴動します。通知方法は、音、バイブレーション、LEDライトの中から選べ、それぞれの組み合わせは自由です。アラーム音は変更可能で、



2種類の音声と3種類のメロディから選ぶことができます。音量も大、小、消音に変更可能です。

大きさは幅80ミリ、高さ110ミリ、奥行26.5ミリで、重さは約170グラムです。使用電池は単3電池2本です。このタイマーにはネオジム磁石が使用されています。心臓ペースメーカーや植込み型除細動器など医療用電子機器を装着されている方は、本器を体に密着させた状態での長時間のご使用をお控えください。また、携帯電話、アナログ時計、クレジットカードなどの電子機器や磁気記録媒体に近づけないでください。

価格は6,050円で、日本点字図書館わくわく用具ショップで取り扱いがあります。

6 職員ちょっとコラム

県視障協事務局の平松です。暑い夏が過ぎ、すっかり秋寒（あきざむ）さを感じる季節となりました。皆様体調崩さずお過ごしいただいておりますでしょうか。今年は日本各地のみならず、全世界で天災の被害が多い年となっております。防災意識をさらに高めていただき、日頃から準備をおこなっていききたいものです。

さて、私もこちらにお世話になり4年目を迎えておりますが、今年に入って情報センターの電話を受ける機会もあり、不慣れで時間のかかる職員だなと感じている方もいらっしゃるかもしれません。皆様にはご迷惑をおかけする場面が多々生じているかと思いますが、今後共ご指導を受けながら頑張って対応いたしますので、何卒宜しくお願い致します。

そして、来たる10月31日・11月1日の2日間にわたり、「北信越ブロック視覚障害者サウンドテーブルテニス大会」が約10年ぶりに新潟を開催地として、ここ新潟ふれ愛プラザの会場を予定しております。まさにスポーツの秋にふさわしい行事がおこなわれますが、普段から体力作りが気にかかると感じている方も、過ごしやすいこの時期に気になるスポーツにトライしてみてもいかがでしょうか。



7 編集後記

先日のアイフェスタにいがた 2026 にご来場いただいた皆様はありがとうございました。今年はこの後も、今号でも紹介されている「視覚障害者ガイドヘルパーの日」記念式典が 12 月に予定されています。会場は事務局や情報センターのある、新潟ふれ愛プラザ（新潟市江南区）ですので、ぜひ参加が可能な方はご来場ください。職員一同お待ちしております！

（編集委員）

次号 2026 年 12 月号は、12 月 11 日頃発行予定です



（アイフェスタの一場面）



※本たよりに掲載しているイラストの一部は、生成 AI を活用して作成しています。

※この「にいがたアイサポートだより」は、にいがたアイサポートセンターの利用者および関係団体向けとして無料で発行しております。

～ にいがたアイサポートセンターとは？ ～

協会の施設の4部門（本部事業、視覚障害者情報センター、自立支援室、地域活動支援センター日だまり）をまとめた呼称です。

※よりタイムリーな情報については、視覚障害者情報センターにてメール配信サービスをおこなっておりますので、そちらもご活用ください。

※新潟県視覚障害者福祉協会では、点字資料の製作、CD、デジタイズなど録音物の製作を承っております。お気軽にお問い合わせください。

（連絡先 電話 025-381-8130 印刷事業部）

※このたよりの点字版製作にあたっては、新潟県視覚障害者福祉協会宛ての競輪の補助金で購入した点字プリンターを使用しております。

JKA Social Action
競輪とオートレースの補助事業

00 KEIRIN.JP
KEIRIN Official Website

にいがたアイサポートだより

第25号 2026年10月

（メールにいがた182号/福祉だより第141号）

発行：にいがたアイサポートセンター

新潟県視覚障害者情報センター

社会福祉法人 新潟県視覚障害者福祉協会

（連絡先）

〒950-0121 新潟市江南区亀田向陽1-9-1 新潟ふれ愛プラザ内

TEL 025-381-8111 FAX 025-381-8115

メール tosyo@ngt-shikaku.jp ホームページ <https://ngt-shikaku.jp/>

郵便振替：00510-5-93600

